

福岡市立早良市民プール

プール祭

「スポーツの日」

10/12
【月・祝】

無料開放



アーティスティックスイミング 模範演技／体験会



■ 11:00～12:00

■ 14:00～15:00

小中学生男女
定員20名

模範演技はどなたでも
ご覧になれます。

全国JOCジュニアオリンピック入賞の
『福岡アーティスティックスイミング
クラブ』の選手が模範演技を披露
してくれる貴重な機会です！
演技の後、体験会を開催します！
泳げなくても大丈夫です。
水の中で楽しく踊りましょう♪

室内25mプール

★フォームの確認や
お子様の成長記録に★

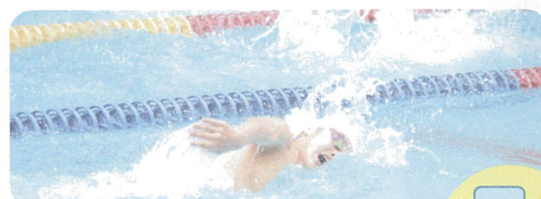
フォーム撮影会＋測定会

25m～100m種目

■ 12:30～13:30

■ 18:00～19:00

定員20名／撮影のみ・タイム計測のみでも可



スマホをお借りし、スタッフが
プールサイドから撮影します。
(水中の映像は撮れません)



屋外プール ＊雨天時多目的室

setsukoインストラクター
生徒〈小学～大学生〉による

ダンス発表会 & 体験会

■ 9:30～10:15

縁日 当日プール利用された幼児・小学生・中学生に
利用チケットを無料配布します。

■ 10:30～16:00 スーパーボールすくい



輪投げ



ディスクゲッター

ボディ
バランス
体験会



多目的室

■ 10:15～11:00

定員10名
(18歳以上対象)

講師／コナミ
スポーツスタッフ

ヨガや太極拳、ピラティスの動きにストレッチや筋トレを組み合わせた
エクササイズです。ゆっくりポーズをとるため初心者でも安心して参加できます。

／こんにちは／ 西南学院大学

ボランティアサークルSIEC(西南国際教育協力隊)です！

私たちはカンボジアの子どもたちに
スポーツを楽しむ機会を与えるため、
現地で体育の授業を行っています。
授業で使うボールや体操服、その他
スポーツ用品を集めています。
絵本や文具類の寄付も大歓迎です。
未使用品に限らず、使用済みの物も
大歓迎です。

ご協力をお願いします。



★各イベントの申込方法

前日までに受付で予約をお願いします。
(電話予約可・空きがあれば当日参加可)

アーティスティックスイミング ▶ 10月1日(木) 9:00～

フォーム撮影会＋測定会 ▶ 10月4日(日) 9:00～

ボディバランス体験会 ▶ 好評受付中！

お問い合わせ先 **早良市民プール**

〒814-0004 福岡県福岡市早良区曙1丁目3番15号

TEL: 092-841-1080

FAX: 092-846-6528

【主催】福岡スポーツNEXTパートナーズ