

スポーツの日特別イベント ボディバランス

無料体験会

ボディバランスとは…

ヨガや太極拳、ピラティスの動きにストレッチや
筋トレを組み合わせたエクササイズです。
ゆっくりポーズをとるため初心者の方でも安心して参加できます。

日時：10月12日(月) 10:15～11:00

参加費：無料

定員：10名（対象：18歳以上）

※先着順でのご案内となります。

申込方法：来館または電話

申込期間：2026年9月24日(木)～2026年10月11日(日)



福岡市立早良市民プール

〒814-0004 福岡市早良区曙1丁目3番15号

TEL:092-841-1080 FAX:092-846-6528

指定管理者 福岡スポーツNEXTパートナーズ

詳しいお問合せは当プール管理事務所まで